

Få hjælp hos din optiker

Når optikeren tager synsprøven til kontaktlinser, bestemmes både den nødvendige styrke og hornhindens geometriske krumning, ligesom hornhindens og øjets øvrige tilstand undersøges for at se, om der skulle være nogle hindringer for at anvende kontaktlinser.

Vi anbefaler ofte, at børn bruger en-dags linser, da man med dem helt undgår rengøring. Barnet skal altid have en brille som reserve til aflastning om aftenen og i weekenderne.

Hyppig kontrol er vigtig

For at sikre at barnets øjne er velfungerende, indkalder vi børn oftere til kontrol. Du kan selvfølgelig altid kontakte os, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Hvad skal du selv gøre?

Det er vigtigt, at du sikrer dig, at dit barn overholder alle instruktioner om anvendelse og daglig pleje. Du bør selv være helt sikker på, hvordan kontaktlinser håndteres, så du kan hjælpe, hvis det bliver nødvendigt. Opstår der øjenrødme, smerte eller andre gener, skal kontaktlinserne tages ud, og du skal kontakte optikeren.



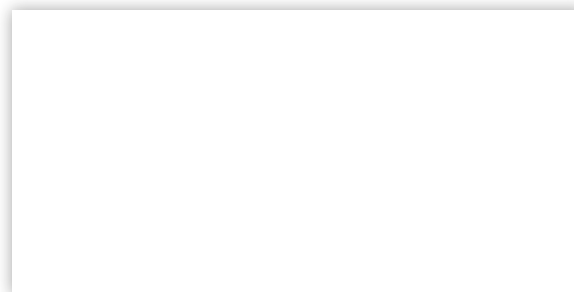
OPTIK
TEAM

På med solbrillerne

En af de klare fordele ved både nat- og dagslinser er, at der er fri adgang til det store udbud af smarte solbriller uden styrke.

Hvad er "stor nok"?

Når man skal vurdere, om et barn kan bruge kontaktlinser, er der to ting, man som forældre skal forholde sig til: Barnets modenhed og hygiejne. "Stor nok" handler med andre ord ikke om alder. Det afgørende er, at barnet forstår vigtigheden af hygiejne og er parat til at tage ansvaret for at behandle øjne og kontaktlinser korrekt.



www.optikteam.dk

Stor nok til kontaktlinser?

Gode råd om kontaktlinser til børn og unge





Børn med stort aktivitetsbehov kan have rigtig meget glæde af kontaktlinser

Sådan finder du ud af, om dit barn er stort nok til kontaktlinser

Her er nogle spørgsmål, der kan give et fingerpeg om, hvorvidt dit barn er modent nok til kontaktlinser. Kan du svare ja på de fleste, vil kontaktlinser være en mulighed for dit barn.

- 1 Dit barn passer som hovedregel på at komme til tiden
- 2 Dit barn kan overholde aftaler
- 3 Dit barn sørger selv for at få lavet lektier
- 4 Dit barn dyrker sport med venner eller i klub
- 5 Dit barn vasker altid hænder efter toiletbesøg
- 6 Dit barn "snyder" ikke med badet efter sport eller gymnastik
- 7 Dit barn har en god forklaring på, hvorfor kontaktlinser vil være et godt supplement til briller

Det vigtigste er, at dit barn virkelig ønsker at få kontaktlinser, for det er barnets motivation, der bestemmer, om det bliver en succes. Dernæst er det vigtigt med et godt samarbejde mellem optiker, forældre og evt. øjenlæge, så barnet holdes i hånden af de bedste hele vejen.

Er man i tvivl, bør man vente, til man er helt sikker på, at barnet er klart.



Sov nærsynetheden væk med natlinser

Natlinser er kontaktlinser, der korrigerer synet, samtidig med, at de kan medvirke til at bremse udviklingen af nærsynethed. Natlinserne sættes i øjet om aftenen, hvor de så at sige suger de yderste cellelag på hornhinden udad, så den bliver fladere. Det korrigerer øjet, så synet er normalt om dagen, når linsen ikke sidder i.

Mere frihed og mindre irriterede øjne

Børn og unge kan have stor glæde og gavn af natlinser. Barnet kan lege, cykle, svømme, spille fodbold mm. uden at lade sig begrænse af frygten for at beskadige eller miste en linse.

Det er en fordel at starte med natlinser, når nærsynetheden konstateres, hvilket oftest vil være i tolvårsalderen. Natlinser kan anvendes af de fleste nærsynede med styrker fra -0,75 til -5.0. Tilpasningen foregår over en periode på 3-6 uger, men de fleste vil opnå et stabilt syn allerede efter én uge.